

Les ressources alimentation du REFEDD

15 décembre 2016 par [Cassandre Charrier Témoignages](#) 63 visites

Etudiantes, étudiants, associations, vous cherchez à monter un projet sur le thème de l'alimentation ? À en découvrir davantage sur le sujet ? Le REFEDD dispose de nombreuses ressources pour vous aider !



Notre formation Alimentation Responsable

Nous proposons une **formation [Alimentation Responsable](#)** de 2 heures, avec une première partie **sensibilisation** sur différents problèmes et solutions de l'agriculture et l'alimentation modernes, suivie d'une **partie pratique** où vous allez pouvoir créer des fiches projets fictives (ou non) pour les présenter aux participant.e.s et recevoir avis et conseils.

Au menu, de la sensibilisation à propos des/du :

- bio,
- pesticides,
- légumes de saison,
- protéines végétales,
- commerce équitable,
- monocultures,
- gaz à effet de serre,
- surpêche,
- maladies chroniques dites "de civilisation",
- les bienfaits des lentilles & pois chiches (miam miam).

Et pour les cas pratiques, nous pouvons approfondir vos idées et projets déjà lancés, ou vous proposer de réfléchir sur l'organisation d'une disco-soupe, une semaine écologique au R.U, les meilleures techniques de sensibilisation des étudiant.e.s...

Nous avons aussi deux **formations plus spécialisées, sur les Restaurants Universitaires et l'agriculture urbaine**, sous réserve de disponibilité des formateurs.trices sur ces sujets.

Les guides du REFEDD sur l'alimentation responsable

Les **guides** du REFEDD sont aussi de précieuses ressources pour monter des projets et s'informer, chiffres et exemples à l'appui, sur l'alimentation. Ils sont constitués de parties informatives, et de fiches pratiques pour lancer son projet, étape par étape : diagnostic, stratégie, difficultés à éviter... Les exemples de projets réalisés par les [assos](#) membres du réseau permettent de se rendre compte de la faisabilité, des obstacles rencontrés et des avantages de chaque projet. Les guides utiles pour des projets alimentations sont les suivants :

- [Alimentation Responsable dans ton RU](#)

- [Gaspillage alimentaire](#)
- [Commerce équitable](#)
- [Biodiversité](#) (AMAP, jardin potager, atelier cuisine)
- [Consommation collaborative](#) (partie alimentation)
- [Des menus responsables dans votre RU](#) (à destination des professionnels)

Des [fiches pratiques](#) sont également à disposition des assos, pour vous aider à monter votre **AMAP** (Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne, qui distribue bénévolement fruits et légumes ou autres en direct du producteur / de la productrice) et effectuer une **pesée de restes alimentaires** au Restaurant Universitaire, pour établir un diagnostic sur le gaspillage.

Le REFEDD est partenaire de la garantie [Mon Restau Responsable](#) de la Fondation Nicolas Hulot. Il s'agit d'une **garantie proposée aux restaurants collectifs** qui s'engagent sur des pratiques plus durables, et leur permet de communiquer et de valoriser leurs engagements. Vous trouverez plus d'infos dans notre [article](#), si vous avez envie de le présenter au gestionnaire de votre RU.

Le REFEDD est également partenaire du film documentaire [Le Potager de mon grand-père](#), et nous pouvons vous aider à organiser une projection sur votre campus !

Et côté objets pratiques et ludiques, le REFEDD vous conseille le vélo-smoothie lors de vos Disco Soupe (ou [Disco Brunch](#), dans notre cas) : de délicieux smoothies à base de fruits invendus, et grâce à la seule force de vos mollets !

Nous vous souhaitons beaucoup de réussite dans vos projets !

Cet article [Les ressources alimentation du REFEDD](#) est apparu en premier sur [REFEDD - Réseau Français des Étudiants pour le Développement Durable](#).

Caractérisation de l'action selon les 5 compétences DD&RS

- [Compétence collective \(communication, gouvernance, parties prenantes, solidarité, diversité..\)](#)
- [Compétence Systémique \(complexité, interactions, flux\)](#)

Objectifs de la ou les actions décrites

- [Éliminer la faim, assurer la sécurité alimentaire, améliorer la nutrition et promouvoir l'agriculture durable \(ODD N°2 - Société\)](#)
- [Préserver et restaurer les écosystèmes terrestres, en veillant à les exploiter de façon durable, gérer durablement les forêts, lutter contre la désertification, enrayer et inverser le processus de dégradation des sols et mettre fin à l'appauvrissement de la biodiversité \(ODD n° 15 - Biosphère\)](#)

Voir en ligne : <http://refedd.org/alimentation-refedd/>

Licence : Pas de licence spécifique (droits par défaut)

[Contacter l'auteur](#)